

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «СОШ №11»

Приказ №150 от 01.08.2024г

Л.В. Луценко



Положение

о режиме занятий обучающихся МКОУ «СОШ № 11» на 2024-2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. · Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г · Уставом МБОУ СОШ №3 им. Ф.А. Зубалова (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164,от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1, 9, 11 классах — 33 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа организует работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2024-2025 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть (8 недель): 02.09.2024г.-26.10.2024г.	Осенние каникулы: 27.10.2024 г.-04.11.2024 г. (9 дней)
2 четверть (8 недель): 05.11.2024г. -30.12.2024г.	Зимние каникулы: 31.12.2024г.-08.01.2025г. (9 дней)
3 четверть (10 недель): 09.01.2025г. -21.03.2025г.	Каникулы для первоклассников: 15.02.2025-23.02.2025 г. (9 дней)
	Весенние каникулы: 22.03.2025г.-30.03.2025г. (9 дней)
4 четверть (8 недель) 31.03.2025г. -26.05.2025г.	

Примечание: перенос праздничных дней осуществляется в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации о переносе праздничных дней. 29 апреля 2025 года нерабочий (закон Ставропольского края от 23.06.2016 г. № 60 к-з)

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.00 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
 - учебные занятия проводить только в 1 смену;
 - облегчённый учебный день в середине учебной недели;
 - в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
 - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;
 - для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы, кроме уроков: физическая культура, музыка, ИЗО.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков и режим питания в столовой

на 2024-2025 учебный год

1 класс 1 четверть			2 четверть		2 полугодие	
№ урока	Время	Длительность перемены	Время	Длительность перемены	Время	Длительность перемены
1	8.00-8.35	20 минут (завтрак)	8.00-8.35	20 минут (завтрак)	8.00-8.40	20 минут (завтрак)
2	8.55-9.30	10 минут	8.55-9.30	10 минут	9.00-9.40	10 минут
3	9.40-10.15	45 минут (динамическая пауза)	9.40-10.15	10 минут	9.50-10.30	10 минут
4	11.00-11.35	Внеурочная деятельность	10.25-11.00	45 минут (динамическая пауза)	10.40-11.20	45 минут (динамическая пауза)

		11.45-12.20	Внеурочная деятельность	12.05-12.45	Внеурочная деятельность
--	--	-------------	-------------------------	-------------	-------------------------

2-11 класс

№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемены
1	8.00	8.40	0.20
2	9.00	9.40	0.20
3	10.00	10.40	0.20
4	11.00	11.40	0.20
5	12.00	12.40	0.10
6	12.50	13.30	0.10
7	13.40	14.20	

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.
3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 12.00
3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

№ урока	Начало	Окончание	Длительность перемены	Классы питающиеся в столовой	Количество питающихся в столовой (мощность 90 человек)
1	8.00	8.40	0.20	1	26
2	9.00	9.40	0.20	2,3а,3б,4а,4б	81
3	10.00	10.40	0.20	5,6,7а,7б,	81
4	11.00	11.40	0.20	8а,8б,9а,9б,10,11	83
5	12.00	12.40	0.10		
6	12.50	13.30	0.10		
7	13.40	14.20			

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Расписание внеурочной деятельности обучающихся МКОУ «СОШ № 11» 2024-2025 уч. год

День недели/класс	Время	Название	Класс	Руководитель
Понедельник	11.00-11.35(1ч) 11.45-12.20(2ч) 12.05-12.45(3ч)	«Разговоры о важном»	1	Классный руководитель
	12.00-12.40	«Разговоры о важном»	2-4	Классный руководитель
	13.00-13.40	«Разговоры о важном»	5-6	Классный руководитель
	13.50-14.30	«Разговоры о важном»	7-11	Классный руководитель
Вторник	11.00-11.35(1ч) 11.45-12.20(2ч)	«Мир профессий»	1	Иванова В.Т.

	12.05-12.45(3ч)			
	13.50-14.30	Функциональная грамотность	6а	Ситникова Ю.А.
Среда	14.40-15.20	Функциональная грамотность	6б	Ситникова Ю.А.
Четверг	11.00-11.35(1ч)			
	11.45-12.20(2ч)	«С любовью к книге»	1	Иванова В.Т.
	12.05-12.45(3ч)			
	13.00-13.40	«Мы любим русский язык»	2а	Индолова З.Г.
	13.50-14.30	«Моя Россия – мои горизонты»	8а	Доценко Е.С.
	14.40-15.20	«Моя Россия – мои горизонты»	6-7,8б-11	Классные руководители
Пятница	12.00-12.40	«Мы любим русский язык»	2б	Пантелеева Т.И.
	13.50-14.30	Функциональная грамотность	5	Ситникова Ю.А.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, предусмотрено образовательной программой по учебному предмету «Труд (технология)» в соответствии с календарным планированием.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) таков, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.

в 4–5 классах — 2 ч.

в 6–8 классах — 2,5 ч.

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2.В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3.Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.